

PALE*X***TRA**
HANGAR *56*

... Benessere corpo-mente



PERFETTO **EQUILIBRIO** INTERIORE

Il benessere è il risultato della perfetta armonia tra corpo e mente.

Prima o dopo il tuo sport preferito, vieni a provare un trattamento SHIATSU, la tecnica di riequilibrio energetico che scioglie rigidità articolari, allevia lo stress e dona leggerezza e vitalità.

Il sabato, presso la nostra Palestra, vieni a ricevere un trattamento shiatsu, ottimizza il tuo allenamento per iniziare il tuo week-end in splendida forma!

Un sabato al mese puoi provare gratuitamente un trattamento di 30 minuti, chiedi le date e prenota in Palestra! .

Tel. 051-910129

A cura di Francesca Paz, Operatrice shiatsu professionale